

Algemene Voorwaarden – Instemmend

Versie: maart 2026

1. Algemeen

Deze algemene voorwaarden zijn van toepassing op alle trajecten, sessies, workshops en overige diensten aangeboden door Instemmend, tenzij schriftelijk anders is overeengekomen.

Door deelname aan een traject of sessie ga je akkoord met deze voorwaarden.

2. Inschrijving & betaling

Je inschrijving is definitief na ontvangst van betaling.

Wanneer je kiest voor betaling in termijnen, ga je automatisch akkoord met betaling van het volledige afgesproken bedrag.

3. Opdrachten voor bedrijven

Voor zakelijke opdrachten, zoals workshops, trainingen of teamtrajecten, geldt dat de opdracht definitief is na schriftelijke of digitale bevestiging van de offerte.

Na uitvoering van de opdracht ontvang je een factuur met een betalingstermijn van 14 dagen.

Bij grotere trajecten kan vooraf een (gedeeltelijke) aanbetaling worden gevraagd.

4. Annulering & verplaatsen

Voor particuliere deelnemers geldt:

Annuleren van een traject of workshop is mogelijk tot 14 dagen na inschrijving, mits het traject nog niet gestart is

Een 1-op-1 sessie kan tot 24 uur vooraf kosteloos worden verplaatst

Bij annulering binnen 24 uur wordt de sessie in rekening gebracht

Voor retreats kunnen afwijkende annuleringsvoorwaarden gelden. Deze worden vooraf gedeeld.

Voor zakelijke opdrachten geldt:

Annulering tot 14 dagen voor aanvang → 50% van het afgesproken bedrag

Annulering binnen 7 dagen voor aanvang → 100% van het afgesproken bedrag

5. Aansprakelijkheid

Deelname aan sessies en trajecten is volledig op eigen verantwoordelijkheid.

Instemmend is niet aansprakelijk voor lichamelijke, psychische of andere schade die voortkomt uit deelname.

Tijdens adem- en lichaamsgerichte sessies kunnen fysieke en emotionele reacties optreden. Door deel te nemen ga je hiermee akkoord en neem je verantwoordelijkheid voor je eigen proces.

6. Contra-indicaties (adem- en lichaamswerk)

Adem- en lichaamswerk kunnen diep doorwerken op fysiek, mentaal en emotioneel niveau. Daarom is het belangrijk dat je zelf beoordeelt of deelname voor jou passend is.

Contra-indicaties zijn onder andere:

- Zwangerschap
- Ernstige hart- en vaatziekten
- Epilepsie
- Psychotische of dissociatieve stoornissen
- Ernstige longaandoeningen
- Glaucoom
- Gebruik van medicatie die het zenuwstelsel beïnvloedt
- Verslaving aan psychoactieve middelen

Twijfel je? Overleg dan eerst met een arts of behandelaar, of neem contact op.

Door deelname bevestig je dat je deze informatie hebt gelezen en zelf verantwoordelijkheid neemt.

7. Gezondheid & medisch advies

Instemmend biedt geen medische of psychologische behandeling.

Bij klachten of twijfel over je gezondheid adviseren we altijd om contact op te nemen met een arts of therapeut.

Je bent zelf verantwoordelijk voor het delen van relevante fysieke of mentale informatie voorafgaand aan deelname.

8. Vertrouwelijkheid & veiligheid

Alles wat gedeeld wordt tijdens sessies, zowel individueel als in groepsverband, wordt vertrouwelijk behandeld.

We creëren samen een veilige en respectvolle omgeving.
Grensoverschrijdend gedrag wordt niet geaccepteerd.

9. Intellectueel eigendom

Alle materialen, oefeningen, audio's en inhoud die worden gedeeld blijven eigendom van Instemmend.

Deze mogen niet worden gekopieerd, verspreid of gebruikt zonder schriftelijke toestemming.

10. Wijzigingen

Instemmend behoudt zich het recht voor om programma's, data of voorwaarden aan te passen wanneer dat nodig is.

Eventuele wijzigingen worden tijdig gecommuniceerd.

11. Contact

Voor vragen of afstemming kun je contact opnemen via:

 jeanine@instemmend.nl